



HOTEL ST.VEIT

ALPENWELLNESS

★ ★ ★

Alpenwellness

Platz für Ihre Wünsche,
Fragen und Notizen

Sie haben Fragen zu verschiedenen Behandlungen? Wir helfen Ihnen gerne weiter und beraten Sie persönlich! Damit Sie nichts vergessen, können Sie hier Ihre Fragen aufschreiben und Ihre Behandlungstermine notieren.

Spazio ai vostri desideri,
quesiti e appunti

Avete domande sui vari trattamenti? Saremo lieti di fornirvi una consulenza personalizzata! Se lo desiderate, potete usare questo spazio per annotare le vostre domande e gli orari dei trattamenti prenotati.

Space for your wishes,
questions, and comments

Do you have any questions about our treatments? We are happy to offer you our personal advice! Feel free to write down your questions and treatment appointments in the space provided below.



Massagen	
Massaggi	
Massages	04
Gesichtsbehandlungen	
Trattamenti viso	
Facial treatments	10
Bäder und Körperbehandlungen	
Bagni e trattamenti corpo	
Baths and body treatments	15
Kosmetikbehandlungen	
Trattamenti cosmetici	
Cosmetic treatments	18
Sauna	
Sauna	
Sauna	21



GANZHEITLICHES WOHLGEFÜHL

Benessere completo | All-round wellness

Im Alpenwellness Hotel St. Veit bieten wir Ihnen ein vielfältiges und abwechslungsreiches Wellnessprogramm. Entspannende Bäder, reinigende Peelings, angenehme Massagen, erfrischende Gesichtsbearbeitungen, aber auch verschiedene Kosmetikbehandlungen stehen auf der Tagesordnung. Unsere Bergdorfsauna verfügt über verschiedene Saunen und Ruheräume. Entspannung steht hier an erster Stelle. Nehmen Sie sich eine kleine Auszeit und lassen Sie die Ruhe und die Kraft unserer Wellnessoase auf sich wirken!

Nehmen Sie sich Zeit, die schönen Dinge des Lebens zu genießen!

Erleben Sie besondere Momente der Entspannung und Augenblicke der Ruhe in unserer Wellnessoase. Wir freuen uns darauf, Sie verwöhnen zu dürfen.

Das Wellness- & Beautyteam des St. Veit

All'Alpenwellness Hotel St. Veit vi offriamo un programma wellness ricco e vario che comprende bagni rilassanti, peeling purificanti, piacevoli massaggi e trattamenti viso rivitalizzanti, oltre a una varietà di trattamenti cosmetici. La sauna dei popoli di montagna vi attende con diverse saune e aree relax per un'esperienza di puro benessere. Prendetevi una piccola pausa per immergervi nell'atmosfera rigenerante della nostra oasi wellness!

Prendetevi tempo per godervi la vita!

Concedetevi momenti speciali di relax nella quiete della nostra oasi wellness. Non vediamo l'ora di potervi viziare.

Il team wellness e beauty del St. Veit

Relaxation comes first at the Alpenwellness Hotel St. Veit. Our mountain village sauna area features a variety of different saunas and relaxation zones. We have devised a wide range of spa pleasures for you including relaxing baths, purifying scrubs, soothing massages, refreshing facials, and a variety of cosmetic treatments. Take a break and enjoy an invigorating experience in the cosy peace and quiet of our spa!

Take time to enjoy life's pleasures!

Treat yourself to enjoyable experiences in the soothing atmosphere of our peaceful spa area – we look forward to pampering you.

The St. Veit
Spa & Beauty Team



MASSAGEN

Massaggi | Massages

Klassische Ganzkörpermassage

Bei der Ganzkörpermassage werden Verspannungen gelöst und Muskeln gelockert. Ihre Durchblutung wird angeregt und Ihr allgemeines Wohlbefinden verbessert. Wir stimmen die Massage auf Ihre persönlichen Bedürfnisse ab.

Ca. 50 Min. 67,00 Euro

Teilmassage

Die Teilmassage dient zur Lockerung einzelner Teilbereiche der Muskulatur wie etwa der Beine oder des Rückens.

Ca. 25 Min. 39,00 Euro

Gesichts- und Nackenmassage

Diese Massage löst Verspannungen, Ihre Gesichtsmuskeln werden entspannt und die Gesichtszüge gestrafft.

Ca. 25 Min. 39,00 Euro

Massaggio classico completo

Questo massaggio scioglie le tensioni, rilassa i muscoli, stimola la circolazione sanguigna e migliora il benessere generale. Il massaggio viene personalizzato in base alle vostre esigenze.

Circa 50 min. 67,00 euro

Massaggio parziale

Serve a rilassare singole parti della muscolatura, per esempio gambe o schiena.

Circa 25 min. 39,00 euro

Massaggio viso e collo

Questo massaggio scioglie le tensioni, decongestiona e tonifica il vostro viso.

Circa 25 min. 39,00 euro

Classic full-body massage

The classic full-body massage releases tensions, relaxes the muscles, stimulates blood circulation, and improves your general well-being. The massage is personalised to suit your needs.

Approx. 50 min. 67.00 euros

Partial massage

The partial massage is designed to relax the muscles in specific parts of the body, for example, the legs or back.

Approx. 25 min. 39.00 euros

Face and neck massage

This massage releases tensions, relaxes face muscles and tones up the face contour.

Approx. 25 min. 39.00 euros

”

Es kommt darauf an, den Körper mit der Seele und die Seele durch den Körper zu heilen.

(Oscar Wilde)

L'armonia di anima e corpo, che cosa grande!”

(Oscar Wilde)

Nothing can cure the soul but the senses, just as nothing can cure the senses but the soul.

(Oscar Wilde)

Stoneman-Sportmassage mit Arnika

Die Sportmassage wirkt entspannend und zugleich belebend für Rücken und Beine.

Ca. 40 Min. 57,00 Euro

Massaggio sportivo Stoneman con arnica

Questo massaggio per gambe e schiena è particolarmente rilassante e tonificante.

Circa 40 min. 57,00 euro

Stoneman sports massage with arnica

This back and leg massage has relaxing and invigorating effects.

Approx. 40 min. 57.00 euros

Vitalpina®-Wohlfühlmassage

Ihre Beine werden mit Wacholderöl massiert. Es wirkt besonders regenerierend und durchblutungsfördernd.

Ca. 25 Min. 42,00 Euro

Massaggio Vitalpina®

Massaggio per le gambe con olio di ginepro che ha particolari proprietà rigeneranti e stimolanti per la circolazione del sangue.

Circa 25 min. 42,00 euro

Vitalpina® massage

Leg massage with juniper oil, which has special regenerating properties and stimulates blood circulation.

Approx. 25 min. 42.00 euros

Vitalpina®-Massage mit Wacholder-Apfel-Extrakt

Die Ganzkörpermassage führt zu Tiefenentspannung und pflegt Ihre Haut auf angenehme Weise. Sie genießen ein wunderbares Gefühl von innerem Wohlbefinden.

Ca. 50 Min. 74,00 Euro

Massaggio Vitalpina® con estratto di ginepro e mela

Massaggio corpo che determina un profondo rilassamento e nutre piacevolmente la pelle. Cocolate il vostro corpo e godetevi la meravigliosa sensazione di benessere interiore.

Circa 50 min. 74,00 euro

Vitalpina® massage with juniper and apple extract

This body massage induces deep relaxation and gently nourishes the skin. Pamper your body and enjoy a wonderful sensation of well-being.

Approx. 50 min. 74.00 euros

Kräuterstempelmassage

Ausgewählte Kräuter von höchster Qualität bringen Ihren Körper in ein harmonisches Gleichgewicht. Die mit Dampf erhitzten Kräuterstempel wirken durchblutungsfördernd und entspannend und aktivieren den Stoffwechsel.

Ca. 40 Min. 61,00 Euro

Dorsalis

Die spezielle Rückenmassage löst Blockaden in Ihrem Körper. Eine besondere Wärmebehandlung und Schröpfgläser verhelfen zu körperlichem und seelischem Wohlbefinden.

Ca. 50 Min. 69,00 Euro

Breuss-Massage

Die besonders zarte und energetische Rückenmassage führt zu einer Streckung der Wirbelsäule. Bei der Behandlung mit Johanniskrautblütenöl erfahren Sie tiefe Entspannung und Ihre körperlichen und seelischen Blockaden werden gelöst.

Ca. 40 Min. 55,00 Euro

Vital-Stone-Massage

Mithilfe warmer Basaltsteine und ätherischer Öle werden Verspannungen und energetische Blockaden gelöst. Ein faszinierendes Ritual für körperliches und geistiges Wohlbefinden.

Ca. 75 Min. 105,00 Euro

Massaggio con tamponi di erbe aromatiche

Con le erbe selezionate di altissima qualità il vostro corpo raggiungerà la completa armonia. Il vapore caldo dei tamponi alle erbe aromatiche stimola la circolazione, rilassa e attiva il metabolismo.

Circa 40 min. 61,00 euro

Dorsalis

Questo trattamento speciale per la schiena scioglie le contratture. Un particolare trattamento termico e l'impiego di coppette in vetro aiutano a raggiungere un particolare benessere.

Circa 50 min. 69,00 euro

Massaggio Breuss

Un massaggio alla schiena particolarmente energetico e delicato che distende la colonna vertebrale. Con questo trattamento con olio di fiori d'iperico si raggiunge un profondo stato di relax e si sciolgono i blocchi fisici e mentali.

Circa 40 min. 55,00 euro

Vital Stone Massage

Un affascinante rituale per il benessere di corpo e mente. Con l'aiuto di pietre basaltiche calde e di oli essenziali vengono sciolte le tensioni e i blocchi energetici.

Circa 75 min. 105,00 euro

Massage with aromatic herb packs

High-quality select herbs provide harmony and balance for the body. The steam-heated aromatic herb packs stimulate blood circulation, inducing relaxation and activating metabolism.

Approx. 40 min. 61.00 euros

Dorsalis

This special back treatment loosens contractures. A specific heat treatment paired with glass cups helps achieve a state of physical and mental well-being.

Approx. 50 min. 69.00 euros

Breuss massage

A particularly energetic but gentle back massage that stretches the spine. This treatment, which includes use of hypericum flower oil, helps achieve a state of deep relaxation and dissolves physical and mental blockages.

Approx. 40 min. 55.00 euros

Vital stone massage

A fascinating ritual for the well-being of the body and mind. Tensions and energy blockages are dissolved through a combination of hot basalt stones and essential oils.

Approx. 75 min. ... 105.00 euros

Romantic-Candle-Massage

Die besonderen Wirkstoffe von Myrte, japanischen Mandarinen und Meeresalgen machen die romantische Massage zu einem unvergesslichen Erlebnis für Körper und Sinne.

Ca. 50 Min. 71,00 Euro

Massaggio Romantic Candle

Gli speciali principi attivi del mirto, del mandarino giapponese e delle alghe marine rendono questo massaggio un'esperienza indimenticabile per il corpo e lo spirito.

Circa 50 min. 71,00 euro

Romantic candle massage

The active ingredients of myrtle, Japanese tangerine, and marine algae make this massage an unforgettable experience for the body and mind.

Approx. 50 min. 71.00 euros

Silberquarzit-Ursteinmassage

Silberquarzit gehört aufgrund seiner Zusammensetzung zu der medizinisch anerkannten Gruppe der Heilerden. Das Gestein ist einzigartig auf der Welt und wird nur in Südtirol abgebaut. Durch die Energie des Ursteins erfahren Sie Entspannung auf allen Ebenen. Verspannungen in Ihrem Körper werden gelöst und die Energie kann wieder ungehindert fließen.

Ca. 75 Min. 124,00 Euro

Massaggio con quarzite argentea

Per la sua composizione la quarzite argentea appartiene al gruppo delle "terre curative" a cui viene riconosciuta un'efficacia medicamentosa. La quarzite argentea è estratta esclusivamente in Alto Adige. Grazie alla sua energia vivrete un'esperienza di relax in tutte le dimensioni: le tensioni verranno sciolte e le energie torneranno a fluire senza ostacoli.

Circa 75 min. 124,00 euro

Massage with silver quartzite

Due to its composition (quartz, tourmaline, zircon, etc.) silver quartzite belongs to the "healing earths" group, with recognised medical efficacy. Silver quartzite is extracted only in South Tyrol. The power of ancient stones helps you achieve all-round relaxation, releasing tensions and restoring the energy flow.

Approx. 75 min. .. 124.00 euros

Silberquarzit Mineral Sport Detox – Entsäuernde Ganzkörpermassage

Die Heilerde-Mineralien des weißen Silberquarzits sind reich an Silizium, das die Haut von Säuren befreit. Kräftige, gezielte Massagegriffe aktivieren diesen Entsäuerungsprozess. Gleichzeitig werden mit ausgewählten Wildkräutern die Leber und die Niere aktiviert und die Lunge mit dem Bergwächolder-Räucherritual entsäuert.

Ca. 75 Min. 124,00 Euro

Mineral Sport Detox con quarzite argentea – massaggio corpo disacidificante

Le terre curative della quarzite argentea bianca sono ricche di silicio che libera la pelle dall'acidità. Tecniche di massaggio mirate e vigorose riattivano il processo di disacidificazione. Contemporaneamente, grazie a erbe selvatiche selezionate, la funzionalità di fegato e reni viene riattivata e i polmoni si liberano dalla componente acida grazie al rituale di fumigazione a base di ginepro.

Ca. 75 min. 124,00 euro

Silver quartzite mineral sport detox – deacidifying full-body massage

The healing minerals of the white silver quartzite are rich in silicon, which frees the skin from acids. Strong, targeted massage grips activate this deacidification process. At the same time, the liver and kidneys are activated with select wild herbs and the lungs are deacidified with the mountain juniper incense ritual.

Approx. 75 min. 124.00 euros



Silberquarzit Mineral Feet Detox – Entsäuernde Fußmassage

Nach einem klassischen Fußbad werden die Füße und Waden mit den Heilerde-Mineralien des weißen Silberquarzits kräftig und gezielt massiert. Gleichzeitig werden mit ausgewählten Wildkräutern die Leber und die Niere aktiviert und die Lunge mit dem Bergwacholder-Räucherritual entsäuert.

Ca. 50 Min. 85,00 Euro

Mineral Feet Detox con quarzite argentea – Massaggio plantare disacidificante

Dopo un pediluvio classico, i piedi e i polpacci vengono massaggiati vigorosamente e in modo mirato con le terre curative della quarzite argentea bianca. Contemporaneamente, grazie a erbe selvatiche selezionate, la funzionalità di fegato e reni viene riattivata e i polmoni si liberano dalla componente acida grazie al rituale di fumigazione a base di ginepro.

Ca. 50 min. 85,00 euro

Silver quartzite mineral foot detox – deacidifying foot massage

After a classic foot bath, the feet and calves are massaged vigorously and specifically with the healing minerals of the white silver quartzite. At the same time, the liver and kidneys are activated with select wild herbs and the lungs are deacidified with the mountain juniper smoking ritual.

Approx. 50 Min. 85,00 euros

Silberquarzit Mineral Feet Detox – Entsäuernde Fußmassage

Ohne Leber- und Nierenpads und Räucherung

Ca. 25 Min. 49,00 Euro

Mineral Feet Detox con quarzite argentea – Massaggio plantare disacidificante

Senza dischetti per fegato o reni e fumigazione.

Ca. 25 min. 49,00 euro

Silver quartzite mineral feet detox – deacidifying foot massage

Without liver and kidney activation and incense ritual

Approx. 25 min. 49.00 euros

Silberquarzit Mineral Sport Detox – Entsäuernde Ganzkörpermassage

Ohne Leber- und Nierenpads und Räucherung

Ca. 50 Min. 80,00 Euro

Mineral Sport Detox con quarzite argentea – massaggio corpo disacidificante

Senza dischetti per fegato o reni e fumigazione.

Ca. 25 min. 80,00 euro

Silver quartzite mineral sport detox – deacidifying full-body massage

Without liver and kidney activation and incense ritual

Approx. 50 min. 80.00 euros

Silberquarzit-Rückenmassage

Die Urkraft des Silberquarzits sorgt für einen gestärkten Rücken und eine bewusste Tiefenentspannung. Die kräftige Druckmassage mit den warmen Silberquarzit-Steinen löst Verspannungen und schenkt neue Energie und Vitalität.

Ca. 50 Min. 85,00 Euro

Massaggio alla schiena con quarzite argentea

Il potere della quarzite argentea per una schiena più forte e un relax profondo e consapevole. La pressione del massaggio associata alle pietre di quarzite argentea calde aiuta a sciogliere le tensioni e dona nuova energia e vitalità.

Ca. 50 min. 85,00 euro

Back massage with silver quartzite

Silver quartzite helps strengthen the back and achieve deep relaxation. The intense pressure massage carried out with warm silver quartzite stones releases tensions and infuses new vitality

Approx. 50 min. 85.00 euros

Silberquarzit-Reinigungsritual

Beim Reinigungsritual wird Ihr Körper tiefengereinigt und gestrafft. Ihr Stoffwechsel wird aktiviert und die feinstofflichen Energiezentren werden von belastenden Substanzen befreit. Durch das authentische Massageritual werden all Ihre Sinne stimuliert.

Ca. 75 Min. 129,00 Euro

Rituale di purificazione con quarzite argentea

Durante questo trattamento, il corpo viene purificato profondamente e tonificato, si riattiva il metabolismo e i centri energetici vengono liberati dalle tossine. Lasciatevi coccolare da questo rituale in grado di stimolare tutti i sensi.

Ca. 75 min. 129,00 euro

Purification ritual with silver quartzite

This treatment has toning effects and cleanses the body in depth, activating metabolism, and detoxing the energy centres. The pampering ritual massage stimulates all your senses.

Approx. 75 min. .. 129.00 euros



GESICHTS- BEHANDLUNGEN

Trattamenti viso | Facial treatments

Fresh Emotion – Emozioni

Die samtig weiche Textur beruhigt selbst empfindlichste Haut, die durch die rote Tonerde in der Gel-Maske regeneriert wird und dadurch frisch und klar erstrahlt.

Ca. 50 Min. 70,00 Euro

Fresh Emotion – Emozioni

La texture morbida e vellutata lenisce anche le pelli più sensibili. L'argilla rossa contenuta nella maschera gel rigenera la pelle e la rende fresca e luminosa.

Circa 50 min. 70,00 euro

Fresh Emotion – Emozioni

A soft and velvety texture to soothe even the most sensitive skin. The red clay contained in the gel mask regenerates the skin, making it fresh and radiant.

Approx. 50 min. 70.00 euros

Erfrischender Antistress-Effekt

Der nährstoffreiche Saft südtaliesischer Blutorange und die energetisierende Wirkung japanischer Yuzu-Mandarinen lassen Ihre Haut erstrahlen.

Ca. 50 Min. 70,00 Euro

Effetto antistress rinfrescante

Il succo delle arance rosse dell'Italia meridionale, ricco di sostanze nutritive, e le proprietà energizzanti del mandarino giapponese yuzu conferiscono luminosità alla pelle.

Circa 50 min. 70,00 euro

Refreshing anti-stress effect

Blood orange juice from southern Italy, rich in nutrients, and the energising properties of yuzu, the Japanese citrus fruit, grant radiance to the skin.

Approx. 50 min. 70.00 euros



Balance

Diese besondere Gesichtsbehandlung wirkt klärend und mattierend und versorgt strapazierte Haut mit Feuchtigkeit. Ein spezielles Kürbisenzym glättet die Haut, und die glänzenden Hautpartien werden mit edlem Puder mattiert.

Ca. 50 Min. 70,00 Euro

Delay Skin Aging

Eine Kombination aus reichhaltigen Wirkstoffen mildert die Zeichen der Hautalterung höchst effektiv. Eine Lifting-Massage für Gesicht, Hals und Dekolleté sorgt für ein überzeugendes Behandlungsergebnis.

Ca. 50 Min. 80,00 Euro

Balance

Questo trattamento speciale ha effetti purificanti e opacizzanti e idrata la pelle irritata. Lo speciale enzima della zucca ha un effetto levigante, mentre la cipria opacizza la pelle lucida.

Circa 50 min. 70,00 euro

Delay Skin Aging

Una ricca combinazione di principi attivi mitiga con efficacia i segni dell'invecchiamento cutaneo. Un massaggio lifting per viso, collo e décolleté, per un risultato davvero convincente.

Ca. 50 min. 80,00 euro

Balance

This special treatment has a purifying and soothing effect and hydrates stressed skin. The special pumpkin enzyme has a smoothing effect, while the powder reduces the appearance of shiny skin.

Approx. 50 min. 70.00 euros

Delay Skin Ageing

A rich combination of active ingredients effectively mitigates the signs of skin ageing. A very effective lifting massage for face, neck, and décolleté.

Approx. 50 min. 80.00 euros



Intense

Die einzigartige Behandlung mit hochwertigen Produkten sorgt für einen frischen strahlenden Teint. Falten werden gemildert. Die Haut wird sichtbar geglättet und von Umweltschadstoffen befreit.

Ca. 70 Min..... 92,00 Euro

Intense

Questo trattamento molto esclusivo eseguito con prodotti di eccellenza rende fresco e radioso l'incarnato. Le rughe appaiono subito distese. La pelle è visibilmente più soda e libera dalle tossine.

Ca. 70 min.....92,00 euro

Intense

The unique treatment with high-quality products ensures a fresh, radiant complexion. Wrinkles are reduced. The skin is visibly smoothed and freed from environmental pollutants.

Approx. 70 min.....92.00 euros

Augenbehandlung

Die Müdigkeit rund um die Augen verschwindet und der Blick wird anziehend und frisch. Fältchen, Schwellungen und Augenringe werden gemildert.

Ca. 25 Min. 50,00 Euro

Trattamento occhi

Cancella la stanchezza dal contorno occhi, rendendo lo sguardo fresco e seducente. Riduce rughe, gonfiori e occhiaie.

Ca. 25 min. 50,00 euro

Eye treatment

The appearance of tiredness around the eyes vanishes, providing for a fresh and attractive look. Wrinkles, puffiness, and dark circles are reduced.

Approx. 25 Min. 50.00 euros

Gold Stem

Das Zusammenspiel von Goldpartikeln und Stammzellen pflanzlicher Herkunft sorgt für einen straffenden Lifting-Effekt, der die Gesichtshaut regeneriert und der sofort deutlich sichtbar ist. Eine ideale Behandlung für alle, die sich wahren Luxus für ihre Haut wünschen.

Ca. 70 Min. 95,00 Euro

7515

Die exklusive Anti-Aging-Behandlung belebt und stärkt die Haut. Das Resultat: eine glatte Haut und sichtbar gestraffte Gesichtskonturen.

Ca. 70 Min. 105,00 Euro

Bio+

Die wohltuende Anti-Aging-Behandlung auf Basis von hochwertigen und zertifizierten biologischen und veganen Produkten nährt die Haut und schützt sie vor negativen Umwelteinflüssen.

Ca. 50 Min. 85,00 Euro

Bioptron-Lichttherapie

Diese Behandlung regt die Selbstheilungskräfte der Haut an, stärkt das Immunsystem und fördert die Durchblutung und die Zellerneuerung. Fältchen werden gemindert, Schmerzen reduziert und Massagen und kosmetische Behandlungen intensiviert.

Ca. 8 Min. 8,00 Euro

Gold Stem

La sinergia tra particelle di oro e cellule staminali di origine vegetale di questo rigenerante trattamento viso assicura un effetto liftante tonificante e il risultato è subito visibile. Trattamento ideale per tutti coloro che desiderano percepire una magnifica sensazione sulla pelle.

Ca. 70 min. 95,00 euro

7515

L'esclusivo trattamento anti-age riattiva e rinforza la pelle. Il risultato: una pelle vellutata e visibilmente più soda.

Ca. 70 min. 105,00 euro

Bio+

L'esclusivo trattamento anti-age a base di prodotti bio e vegani di altissima qualità nutre la pelle e la protegge da agenti atmosferici negativi.

Ca. 50 min. 85,00 euro

Fototerapia Bioptron

La fototerapia Bioptron stimola il potere di autoguarigione del corpo, rinforza il sistema immunitario, favorisce la circolazione del sangue e il rinnovamento cellulare e riduce le rughe. Questo trattamento è impiegato anche nella terapia del dolore e per intensificare l'effetto di massaggi e trattamenti cosmetici.

Ca. 8 min. 8,00 euro

Gold Stem

The synergy between gold particles and plant stem cells in this regenerating facial treatment ensures a lifting, invigorating effect and results that are immediately visible. Ideal treatment for all those who want to experience a wonderful sensation on their skin.

Approx. 70 min. 95.00 euros

7515

The exclusive anti-aging treatment invigorates and strengthens the skin. The result: smooth and visibly tightened facial contours.

Approx. 70 min. .. 105.00 euros

Organic+

The soothing anti-ageing treatment based on high-quality and certified organic and vegan products nourishes the skin and protects it from negative environmental influences.

Approx. 50 min. 85.00 euros

Bioptron light therapy

The Bioptron light therapy stimulates the body's self-healing powers, strengthens the immune system, promotes blood circulation and cellular renewal, and reduces wrinkles. This therapy is also used to treat pain and to enhance the effect of massages and cosmetic treatments.

Approx. 8 min. 8.00 euros



”

Ein entspannter Mensch ist ein gesunder Mensch. (Chinesisches Sprichwort)

Una persona rilassata è una persona sana. (Proverbio cinese)

A relaxed person is a healthy person.
(Chinese proverb)



BÄDER UND KÖRPERBEHANDLUNGEN

Bagni e trattamenti corpo | Baths and body treatments

Traditionelles Heubad

Das Heubad lindert Schmerzen, regt den Stoffwechsel an und wirkt Rheuma entgegen. Genießen Sie anschließend eine Tasse entschlackenden Bergkräutertee!

..... 38,00 Euro

Bagno di fieno tradizionale

Il bagno di fieno allevia il mal di schiena, stimola il metabolismo e contrasta i reumatismi. Inclusa tisana disintossicante alle erbe alpine.

..... 38,00 euro

Traditional hay bath

Relieves back pain, stimulates metabolism, and acts against rheumatism. Includes a cup of detoxifying Alpine herb tea.

..... 38.00 euros

Zirbelkiefernbad

Das Bad stärkt das Immunsystem, wirkt gegen Schlafstörungen und lindert Nervosität. Dazu erhalten Sie eine Tasse entgiftenden Brennneseltee.

..... 38,00 Euro

Bagno al legno di cirmolo

Rafforza il sistema immunitario, aiuta contro insonnia e nervosismo. Inclusa tisana disintossicante all'ortica.

..... 38,00 euro

Swiss stone pine bath

Strengthens the immune system, suitable against insomnia and anxiety. Includes a cup of detoxifying nettle tea.

..... 38.00 euros

Milch-Honig-Bad

Das Schönheitsbad spendet Feuchtigkeit und lässt Ihre Haut samtweich werden. Trinken Sie dazu eine Tasse entspannenden Kamillentee!

..... 38,00 Euro

Bagno al latte e miele

Bagno di bellezza idratante che lascia la pelle morbida e vellutata. Inclusa tisana rilassante alla camomilla.

..... 38,00 euro

Milk and honey bath

A moisturising beauty bath that leaves your skin velvety soft. Includes a cup of relaxing chamomile tea.

..... 38.00 euros

Bergsalzbad

Das Bad wirkt wie ein sanftes Peeling und wird von einer Tasse ausgleichendem Ayurveda-Tee begleitet.

..... 38,00 Euro

Bagno al salgemma

Un bagno dal delicato effetto peeling. Inclusa tisana ayurvedica equilibrante.

..... 38,00 euro

Rock salt bath

A gentle, relaxing bath with exfoliating effect. Includes a cup of Ayurveda tea.

..... 38.00 euros

Vitalpina®-Wacholderbad

Das Wacholderbad entschlackt und stärkt Ihr Immunsystem. Sie erhalten eine Tasse beruhigenden Fenchel-Kamille-Anis-Kümmel-Tea.

..... 38,00 Euro

Bad mit Sextner Arnika

Dieses spezielle Bad spendet Energie und lindert Schmerzen. Eine Tasse entschlackender Bergkräutertee trägt zur Wirkung des Bades bei.

..... 38,00 Euro

Nachtkerzenöl-Bad

Mit diesem Bad wirken Sie der Hautalterung entgegen und lindern Schuppenflechte. Sie erhalten dazu eine Tasse vitalisierenden Lindenblütentee.

..... 38,00 Euro

Bad nach Wahl mit Massage

Gönnen Sie sich ein pflegendes Bad und lassen Sie sich anschließend sanft durchkneten!

Teilmassage

Ca. 50 Min. 68,00 Euro

Ganzkörpermassage

Ca. 80 Min. 94,00 Euro

Bagno al ginepro Vitalpina®

Il bagno al ginepro purifica la pelle e rafforza le difese immunitarie. Inclusa tisana rilassante al finocchio, camomilla, anice e cumino.

..... 38,00 euro

Bagno all'arnica di Sesto

Speciale bagno energizzante e lenitivo accompagnato da una tisana disintossicante alle erbe di montagna che ne esalta l'effetto.

..... 38,00 euro

Bagno all'olio di enotera

Questo bagno combatte l'invecchiamento della pelle e contrasta la psoriasi. Inclusa tisana vitalizzante ai fiori diiglio.

..... 38,00 euro

Bagno a scelta con massaggio

Godetevi un benefico bagno seguito da un piacevole massaggio!

Massaggio parziale

Circa 50 min. 68,00 euro

Massaggio completo

Circa 80 min. 94,00 euro

Vitalpina® juniper bath

This bath purifies the skin and strengthens the immune system. Includes a cup of soothing tea made of fennel, chamomile, anise, and caraway.

..... 38.00 euros

Sesto arnica bath

An energising bath that also relieves pains. Includes a cup of detoxifying Alpine herb tea.

..... 38.00 euros

Evening primrose oil bath

This bath helps counter skin ageing and relieve psoriasis. Includes a cup of vitalising linden blossom tea.

..... 38.00 euros

Choice bath and massage

Enjoy a wholesome bath followed by a soothing massage!

Partial massage:

Approx. 50 min. 68.00 euros

Full-body massage:

Approx. 80 min. 94.00 euros

**Glättendes und
entschlackendes Peeling**

Das Peeling sorgt mit einer Mischung aus wertvollen ätherischen Ölen und Salzen für eine glatte und straffere Haut.

.....46,00 Euro

**Peeling esfoliante e
purificante**

Con il suo mix di pregiati oli essenziali e sali, questo peeling è il trattamento ideale per una pelle più soda e liscia.

.....46,00 euro

**Exfoliating and purifying
scrub**

With its mix of precious essential oils and salts, this scrub is the ideal treatment for those seeking firmer and smoother skin.

.....46.00 euros





KOSMETIK- BEHANDLUNGEN

Trattamenti cosmetici | Cosmetic treatments

Augenbrauen und Wimpern

Wimpern färben

Ca. 15 Min. 19,00 Euro

In Kombination mit einer Gesichtsbehandlung

..... + 15,00 Euro

Augenbrauen färben

Ca. 15 Min. 19,00 Euro

In Kombination mit einer Gesichtsbehandlung

..... + 15,00 Euro

Augenbrauenkorrektur

Ca. 30 Min. 20,00 Euro

Augenbrauen fassonieren

Ca. 15 Min. 10,00 Euro

Maniküre und Pediküre

Maniküre mit kleiner Handmassage

Ca. 30 Min. 38,00 Euro

Maniküre mit Peeling, Packung und Handmassage

Ca. 60 Min. 55,00 Euro

Sopracciglia e ciglia

Colorazione ciglia

Circa 15 min. 19,00 euro

in combinazione con un trattamento viso

..... + 15,00 euro

Colorazione sopracciglia

Circa 15 min. 19,00 euro

in combinazione con un trattamento viso

..... + 15,00 euro

Correzione sopracciglia

Circa 30 min. 20,00 euro

Modellatura sopracciglia

Circa 15 min. 10,00 euro

Manicure e pedicure

Manicure con breve massaggio mani

Circa 30 min. 38,00 euro

Manicure con peeling, im- pacco e massaggio mani

Circa 60 min. 55,00 euro

Eyebrows and eyelashes

Eyelash colouring

Approx. 15 min. 19.00 euros

In combination with facial treatment

..... + 15.00 euros

Eyelash colouring

Approx. 15 min. 19.00 euros

In combination with facial treatment

..... + 15.00 euros

Eyebrow correction

Approx. 30 min. 20.00 euros

Eyebrow shaping

Approx. 15 min. 10.00 euros

Manicure and pedicure

Manicure with short hand massage

Approx. 30 min. 38.00 euros

Manicure incl. hand scrub, pack, and massage

Approx. 60 min. 55.00 euros



”

Das höchste aber von allen Gütern ist der
Frauen Schönheit.

(Friedrich Schiller)

Vera regina è solamente la bellezza
femminile.

(Friedrich Schiller)

The greatest of all goods is the beauty
of women.

(Friedrich Schiller)

Paraffinbad für Hände oder Füße

Ca. 20 Min. 26,00 Euro

Pediküre mit Fußbad und kleiner Massage

Ca. 60 Min. 49,00 Euro

Nagellack Hände oder Füße

Ca. 15 Min. 10,00 Euro

Epilation

Oberlippe oder Kinn

Ca. 15 Min. 15,00 Euro

Achseln

Ca. 15 Min. 15,00 Euro

Brust oder Rücken

Ca. 30 Min. 30,00 Euro

Bikinizone

Ca. 15 Min. 18,00 Euro

Unterschenkel

Ca. 30 Min. 27,00 Euro

Gesamtes Bein

Ca. 45 Min. 41,00 Euro

Bagno alla paraffina per mani o piedi

Circa 20 min. 26,00 euro

Pedicure con pediluvio e breve massaggio

Circa 60 min. 49,00 euro

Smalto mani o piedi

Circa 15 min. 10,00 euro

Epilazione

Labbro superiore o mento

Circa 15 min. 15,00 euro

Ascelle

Circa 15 min. 15,00 euro

Petto o schiena

Circa 30 min. 30,00 euro

Zona bikini

Circa 15 min. 18,00 euro

Mezza gamba

Circa 30 min. 27,00 euro

Gamba completa

Circa 45 min. 41,00 euro

Paraffin hand or foot bath

Approx. 20 min. 26.00 euros

Pedicure incl. foot bath and short massage

Approx. 60 min. 49.00 euros

Nail polish for hands or feet

Approx. 15 min. 10.00 euros

Epilation

Upper lip or chin

Approx. 15 min. 15.00 euros

Underarms

Approx. 15 min. 15.00 euros

Back or chest

Approx. 30 min. 30.00 euros

Bikini zone

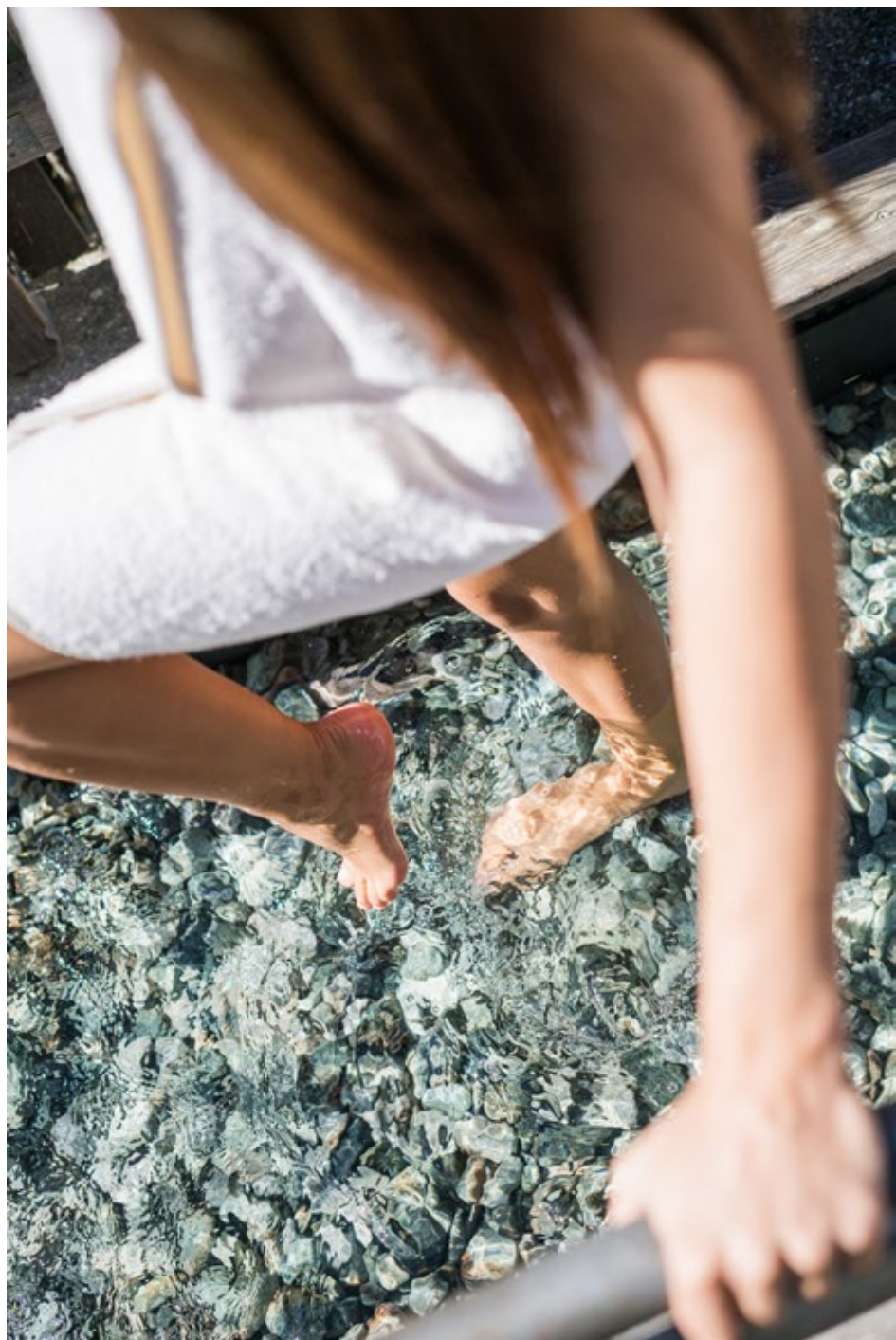
Approx. 15 min. 18.00 euros

Half leg

Approx. 30 min. 27.00 euros

Full leg

Approx. 45 min. 41.00 euros





ST. VEITS BERGDORFSAUNA

La sauna dei popoli di montagna del St. Veit
St. Veit's mountain village sauna

- Finnische Zirbelholz-Sauna (90° C) mit automatischem Aufguss
- Tiroler Bio-Sauna (65° C) mit Sitzecke
- Türkisches Dampfbad (45° C)
- Infrarotkabine für zwei Personen
- Wasserfall mit „Kneipp-Bachl“
- Tropendusche
- Selchküche zum Relaxen
- Freiluft-Ruheraum auf der Liegewiese (ca. 200 m²)
- Sauna finlandese in legno di cirmolo (90° C) con gettata di vapore automatica
- Biosauna tirolese (65°C) con panca ad angolo
- Bagno turco (45°C)
- Cabina a infrarossi per due persone
- Cascata con ruscello Kneipp
- Doccia nebulizzante
- Ex-affumicatoio per rilassarsi
- Riposo all'aria aperta sul prato (circa 200 m²)
- Swisspine Finnish sauna (90° C) with automatic infusion
- Tyrolean bio sauna (65° C) with corner seating arrangement
- Turkish steam bath (45° C)
- Infrared cabin for 2 people
- Waterfall with “Kneipp stream”
- Tropical shower
- Smokehouse for relaxing
- Outdoor chill-out zone in the sunbathing area (approx. 200 m²)

Unsere Saunatipps für Sie

Ein Saunagang ist gut für die Gesundheit. Die Dampfsauna und die Kabinen mit Feuchtigkeit übersättigter Raumluft wirken hauptsächlich auf die Atemwege und Schleimhäute. Sie erlangen in Verbindung mit den eingesetzten Aromen und Ölen eine antibakterielle und den Stoffwechsel anregende Wirkung. Die Wechselwirkung von Wärme- und Kältereizen fördert die Durchblutung der Haut und der Schleimhäute, trainiert sanft das Herz-Kreislauf-System und beeinflusst die Anpassung von Blutdruck und -verteilung, steigert die Abwehr gegen Infekte, dient der Hautreinigung und Zellneubildung und wirkt entspannend auf Psyche und Muskulatur. Außerdem hat der Besuch in Feuchtkabinen eine merklich verschönernde Wirkung. Insbesondere in Kombination mit Peelings und rückfettenden Maßnahmen werden die obersten Hautschichten verjüngt und gepflegt. Nach dem Saunagang empfehlen sich eine lauwarme Dusche und ausgiebiges Nachruhen.

I nostri consigli per la sauna

Il bagno turco e le cabine con aria satura di vapore svolgono azione benefica soprattutto sulle vie respiratorie e le mucose e, se combinati all'impiego di sostanze aromatiche e oli essenziali, hanno un effetto antibatterico e stimolante del metabolismo. L'alternanza di stimoli caldi e freddi favorisce l'irrorazione della pelle e delle mucose, allena delicatamente l'attività cardio-circolatoria e metabolica e la pressione sanguigna, stimola le difese immunitarie, pulisce la pelle e favorisce la rigenerazione cellulare con effetti rilassanti su muscolatura e psiche. L'uso del bagno turco ha anche un evidente effetto cosmetico e, in combinazione a peeling e trattamenti di ripristino dell'equilibrio lipidico, rigenerano e nutrono gli strati superficiali della cute. Dopo una seduta di sauna o bagno turco si consiglia di fare una doccia tiepida e una lunga pausa di relax.

Our sauna tips for you

A sauna session is good for your health. Steam baths and wet saunas are especially beneficial for the airway and mucous membrane. Combined with fragrances and oils, they stimulate the metabolism and have antibacterial effects. The alternation of heat and cold stimulates the perfusion of the skin and mucous membranes, it gently trains the cardiovascular system as well as blood pressure regulation, improves resistance against infections, cleanses the skin and promotes cell regeneration. It also helps relax the muscles and the mind. Especially when paired with exfoliating scrubs and nourishing treatments, wet saunas have noticeable cosmetic effects and help rejuvenate the skin. We recommend following each sauna session with a lukewarm shower and a long rest.









Die zehn goldenen Saunaregeln

01 | Besuchen Sie die Sauna weder hungrig noch mit vollem Magen.

02 | Genießen Sie vor dem Saunagang eine Reinigungsdusche und trocknen Sie sich vor dem Betreten der Kabine gründlich ab. Verzichten Sie bei den Saunagängen auf Badebekleidung wie Badehose, Bikini usw. Sie hemmen die Hautatmung. Legen Sie bitte aus hygienischen Gründen ein Handtuch auf die Sitzbank.

03 | Betreten Sie die Sauna mit warmem Körper, ein warmes Fußbad vor dem Saunagang fördert das Schwitzen zusätzlich.

04 | Bleiben Sie zwischen zehn und 15 Minuten in der Kabine, je nach Ihrem persönlichen Wohlbefinden.

Le dieci regole d'oro per una sauna perfetta

01 | Non entrare in sauna a stomaco vuoto o troppo pieno.

02 | Prima di entrare nella sauna, fare una doccia e asciugarsi accuratamente. Entrare in sauna nudi, senza costume da bagno che potrebbe ostacolare la traspirazione. Per motivi igienici appoggiare un asciugamano sulla panca.

03 | Entrare nella sauna con il corpo caldo, facendo prima un pediluvio caldo per favorire ulteriormente la sudorazione.

04 | Rimanere in sauna per 10-15 minuti, a seconda dello stato di benessere personale.

05 | Dopo la sauna rinfrescarsi respirando aria fresca,

The ten golden sauna rules

01 | Do not enter the sauna on an empty or too-full stomach.

02 | Before entering the sauna, take a shower and dry yourself thoroughly. Enter the sauna naked, without a swimsuit, as it may hinder perspiration. For hygienic reasons, please place a towel on the bench.

03 | Warm your body up before you enter the sauna, taking a hot foot bath first to further enhance sweating.

04 | Stay in the sauna for 10-15 minutes, according to your level of comfort.

05 | After the sauna, cool off by breathing cool air, then

05 | Kühlen Sie sich nach dem Saunagang ausreichend ab, zunächst die Atemwege durch das Einatmen von frischer Luft. Anschließend übergießen Sie erst Arme und Beine, dann Rücken und Rumpf mit kaltem Wasser. Hier gilt die Devise: von den Extremitäten zum Herzen hin. Als letztes wird der Kopf abgekühlt.

06 | Wohltuend wirken nach der Abkühlung ein leichtes Erwärmen der Füße bis zum Knöchel mit einem warmen Fußbad und das Überziehen von Wollsocken.

07 | Gönnen Sie Ihrem Körper, eingehüllt in den warmen Bademantel, ausreichend Ruhe. Die Ruhephase sollte mindestens 30 Minuten andauern.

08 | Wiederholen Sie den Saunagang maximal drei Mal. Auch im Sommer fördert ein Saunabesuch Ihre Gesundheit und unterstreicht Ihre Schönheit.

09 | Informieren Sie sich: Unser Team berät Sie gerne über unser Behandlungsgebot sowie die Wirkungen und Kontraindikationen des Saunierens.

10 | Ruhe ist im gesamten Saunabereich oberstes Gebot. Wir bitten Sie, in den Kabinen und Ruhebereichen andere Gäste nicht beim Entspannen zu stören. Kinder dürfen den Bereich nur mit Saunaerfahrung und in Begleitung der Eltern nutzen.

proseguire con getti localizzati di acqua fredda, partendo da braccia e gambe fino alla schiena e al torace, procedere dalle estremità verso il cuore, fino a raggiungere la testa.

06 | Dopo questa pausa di raffreddamento è indicato riscaldare i piedi fino alla caviglia con un pediluvio caldo e indossando dei calzini di lana.

07 | Rilassare sufficientemente a lungo il corpo, avvolti in un accappatoio caldo. La pausa di rilassamento dovrebbe durare almeno 30 minuti.

08 | Ripetere la sauna al massimo 3 volte. Anche in estate la sauna migliora lo stato di salute e la bellezza.

09 | Richiedete informazioni al nostro team che sarà pronto a darvi consigli sui nostri trattamenti, sugli effetti e sulle controindicazioni della sauna.

10 | All'interno della sauna è essenziale rispettare il silenzio. Si prega pertanto di non disturbare eventuali altri ospiti presenti nelle cabine e nelle aree relax. I bambini devono essere accompagnati dai genitori.

apply localised cold-water jets, starting with arms and legs and moving on to back and chest, proceeding from the limbs towards the heart and finally the head.

06 | After this cooling period, you should warm up your feet to the ankle with a hot foot bath and then wear wool socks.

07 | Wrap up in a warm bathrobe and allow your body to rest for at least 30 minutes.

08 | You may repeat the sauna session max. 3 times. A sauna session improves your health and beauty – even in summer.

09 | Ask our team for advice: they will be happy to provide information about our treatments and their effects, as well as any sauna contraindication.

10 | Inside the sauna area, it is essential to observe silence. Please do not disturb other guests who may be in the cabins and relaxation areas. Children must be accompanied by their parents.

Alpenwellness Hotel St. Veit
Fam. Karadar

Europaweg/Via Europa 16 | I-39030 Sexten/Sesto (BZ)
Tel. +39 0474 710390 | info@hotel-st-veit.com | www.hotel-st-veit.com