



TIME TO RELAX

Massagen	
Massaggi	
Massages	04
Gesichtsbehandlungen	
Trattamenti viso	
Facial treatments	10
Bäder und Körperbehandlungen	
Bagni e trattamenti corpo	
Baths and body treatments	14
Kosmetikbehandlungen	
Trattamenti cosmetici	
Cosmetic treatments	18
Sauna	
Sauna	
Sauna	20



GANZHEITLICHES WOHLGEFÜHL

Benessere completo | All-round wellness

Im Alpenwellness Hotel St. Veit bieten wir Ihnen ein vielfältiges und abwechslungsreiches Wellnessprogramm. Entspannende Bäder, reinigende Peelings, angenehme Massagen, erfrischende Gesichtsbearbeitungen, aber auch verschiedene Kosmetikbehandlungen stehen auf der Tagesordnung. Unsere Bergdorf-sauna verfügt über verschiedene Saunen und Ruheräume. Entspannung steht hier an erster Stelle. Nehmen Sie sich eine kleine Auszeit und lassen Sie die Ruhe und die Kraft unserer Wellnessoase auf sich wirken!

All'Alpenwellness Hotel St. Veit vi offriamo un programma wellness ricco e vario che comprende bagni rilassanti, peeling purificanti, piacevoli massaggi e trattamenti viso rivitalizzanti, oltre a una varietà di trattamenti cosmetici. La sauna dei popoli di montagna vi attende con diverse saune e aree relax per un'esperienza di puro benessere. Prendetevi una piccola pausa per immergervi nell'atmosfera rigenerante della nostra oasi wellness!

Relaxation comes first at Alpenwellness Hotel St. Veit. Our mountain village sauna area features a variety of different saunas and relax zones, and we have devised a wide palette of spa pleasures for you including relaxing baths, purifying peelings, soothing massages, refreshing facials, and a variety of cosmetic treatments. Take a break and enjoy an invigorating experience in the cosy quiet of our spa!

Nehmen Sie sich Zeit, die schönen Dinge des Lebens zu genießen!

Erleben Sie besondere Momente der Entspannung und Augenblicke der Ruhe in unserer Wellnessoase. Wir freuen uns darauf, Sie verwöhnen zu dürfen.

Das Wellness- & Beautyteam des St. Veit

Prendetevi tempo per godervi la vita!

Concedetevi momenti speciali di relax nella quiete della nostra oasi wellness. Non vediamo l'ora di potervi viziare.

Il team wellness e beauty del St. Veit

Take time to enjoy life's pleasures!

Treat yourself to pleasurable experiences in the soothing quiet of our spa area – we look forward to pampering you.

The St. Veit Spa & Beauty team



MASSAGEN

Massaggi | Massages

Klassische Ganzkörpermassage

Bei der Ganzkörpermassage werden Verspannungen gelöst und Muskeln gelockert. Ihre Durchblutung wird angeregt und Ihr allgemeines Wohlbefinden verbessert. Wir stimmen die Massage auf Ihre persönlichen Bedürfnisse ab.

Ca. 50 Min. 65,00 Euro

Massaggio classico completo

Questo massaggio scioglie le tensioni, rilassa i muscoli, stimola la circolazione sanguigna e migliora il benessere generale. Il massaggio viene personalizzato in base alle vostre esigenze.

Circa 50 min. 65,00 euro

Classic full-body massage

The classic full-body massage releases tensions, relaxes the muscles, stimulates blood circulation and improves your general well-being. The massage is personalised to suit your needs.

Ca. 50 min. 65.00 euro

Teilmassage

Die Teilmassage dient zur Lockerung einzelner Teilbereiche der Muskulatur wie etwa der Beine oder des Rückens.

Ca. 25 Min. 38,00 Euro

Massaggio parziale

Serve a rilassare singole parti della muscolatura, per esempio gambe o schiena.

Circa 25 min. 38,00 euro

Partial massage

The partial massage is designed to relax the muscles in specific parts of the body, for example legs or back.

Ca. 25 min. 38.00 euro

Gesichts- und Nackenmassage

Diese Massage löst Verspannungen, Ihre Gesichtsmuskeln werden entspannt und die Gesichtszüge gestrafft.

Ca. 25 Min. 38,00 Euro

Massaggio viso e collo

Questo massaggio scioglie le tensioni, decongestiona e tonifica il vostro viso.

Circa 25 min. 38,00 euro

Face- and neck massage

This massage releases tensions, relaxes face muscles and tones up the face contour.

Ca. 25 min. 38.00 euro



”

Die Quelle der Gesundheit ist innere Harmonie, Harmonie mit der Natur und dem Umfeld. (Osho)

La fonte della salute è l'armonia interiore, l'armonia con la natura e l'ambiente. (Osho)

The source of health is inner harmony, harmony with nature and the environment. (Osho)

Stoneman-Sportmassage mit Arnika

Die Sportmassage wirkt entspannend und zugleich belebend für Rücken und Beine.

Ca. 40 Min. 55,00 Euro

Massaggio sportivo Stoneman con arnica

Questo massaggio per gambe e schiena è particolarmente rilassante e tonificante.

Circa 40 min. 55,00 euro

Stoneman sports massage with arnica

This back- and leg massage has relaxing and invigorating effects.

Ca. 40 min. 55.00 euro

Vitalpina®-Wohlfühlmassage

Ihre Beine werden mit Wacholderöl massiert. Es wirkt besonders regenerierend und durchblutungsfördernd.

Ca. 35 Min. 38,00 Euro

Massaggio Vitalpina®

Massaggio per le gambe con olio di ginepro che ha particolari proprietà rigeneranti e stimolanti per la circolazione del sangue.

Circa 35 min. 38,00 euro

Vitalpina® massage

Leg massage with juniper oil, which has special regenerating properties and stimulates blood circulation.

Ca. 35 min. 38.00 euro

Vitalpina®-Massage mit Wacholder-Apfel-Extrakt

Die Ganzkörpermassage führt zu Tiefenentspannung und pflegt Ihre Haut auf angenehme Weise. Sie genießen ein wunderbares Gefühl von innerem Wohlbefinden.

Ca. 50 Min. 74,00 Euro

Massaggio Vitalpina® con estratto di ginepro e mela

Massaggio corpo che determina un profondo rilassamento e nutre piacevolmente la pelle. Coccolate il vostro corpo e godetevi la meravigliosa sensazione di benessere interiore.

Circa 50 min. 74,00 euro

Vitalpina® massage with juniper- and apple extract

This body massage induces deep relaxation and gently nourishes the skin. Pamper your body and enjoy a wonderful sensation of well-being.

Ca. 50 min. 74.00 euro

Kräuterstempelmassage

Ausgewählte Kräuter von höchster Qualität bringen Ihren Körper in ein harmonisches Gleichgewicht. Die mit Dampf erhitzten Kräuterstempel wirken durchblutungsfördernd und entspannend und aktivieren den Stoffwechsel.

Ca. 40 Min. 56,00 Euro

Dorsalis

Die spezielle Rückenmassage löst Blockaden in Ihrem Körper. Eine besondere Wärmebehandlung und Schröpfgläser verhelfen zu körperlichem und seelischem Wohlbefinden.

Ca. 50 Min. 63,00 Euro

Breuss-Massage

Die besonders zarte und energetische Rückenmassage führt zu einer Streckung der Wirbelsäule. Bei der Behandlung mit Johanniskrautblütenöl erfahren Sie tiefe Entspannung und Ihre körperlichen und seelischen Blockaden werden gelöst.

Ca. 40 Min. 51,00 Euro

Vital-Stone-Massage

Mithilfe warmer Basaltsteine und ätherischer Öle werden Verspannungen und energetische Blockaden gelöst. Ein faszinierendes Ritual für körperliches und geistiges Wohlbefinden.

Ca. 75 Min. 105,00 Euro

Romantic-Candle-Massage

Die besonderen Wirkstoffe von Myrte, japanischen Mandarinen und Meeressalgen machen die romantische Massage zu einem unvergesslichen Erlebnis für Körper und Sinne.

Ca. 50 Min. 67,00 Euro

Massaggio con tamponi di erbe aromatiche

Con le erbe selezionate di altissima qualità il vostro corpo raggiungerà la completa armonia. Il vapore caldo dei tamponi alle erbe aromatiche stimola la circolazione, rilassa e attiva il metabolismo.

Circa 40 min. 56,00 euro

Dorsalis

Questo trattamento speciale per la schiena scioglie le contratture. Un particolare trattamento termico e l'impiego di coppette in vetro aiutano a raggiungere un particolare benessere.

Circa 50 min. 63,00 euro

Massaggio Breuss

Un massaggio alla schiena particolarmente energetico e delicato che distende la colonna vertebrale. Con questo trattamento con olio di fiori d'iperico si raggiunge un profondo stato di relax e si sciogliono i blocchi fisici e mentali.

Circa 40 min. 51,00 euro

Vital Stone Massage

Un affascinante rituale per il benessere di corpo e mente. Con l'aiuto di pietre basaltiche calde e di oli essenziali vengono sciolte le tensioni e i blocchi energetici.

Circa 75 min. 105,00 euro

Massaggio Romantic Candle

Gli speciali principi attivi del mirto, del mandarino giapponese e delle alghe marine rendono questo massaggio un'esperienza indimenticabile per il corpo e lo spirito.

Circa 50 min. 67,00 euro

Massage with aromatic herb packs

High-quality select herbs provide harmony and balance for the body. The steam-heated aromatic herb packs stimulate blood circulation, inducing relaxation and activating metabolism.

Ca. 40 Min. 56.00 euro

Dorsalis

This special back treatment loosens contractures. A specific heat treatment paired with glass cups helps achieve a state of physical and mental wellbeing.

Ca. 50 min. 63.00 euro

Breuss massage

A particularly energetic but gentle back massage that stretches the spine. This treatment, which includes use of hypericum flower oil, helps achieve a state of deep relaxation and dissolves physical and mental blockages.

Ca. 40 min. 51.00 euro

Vital stone massage

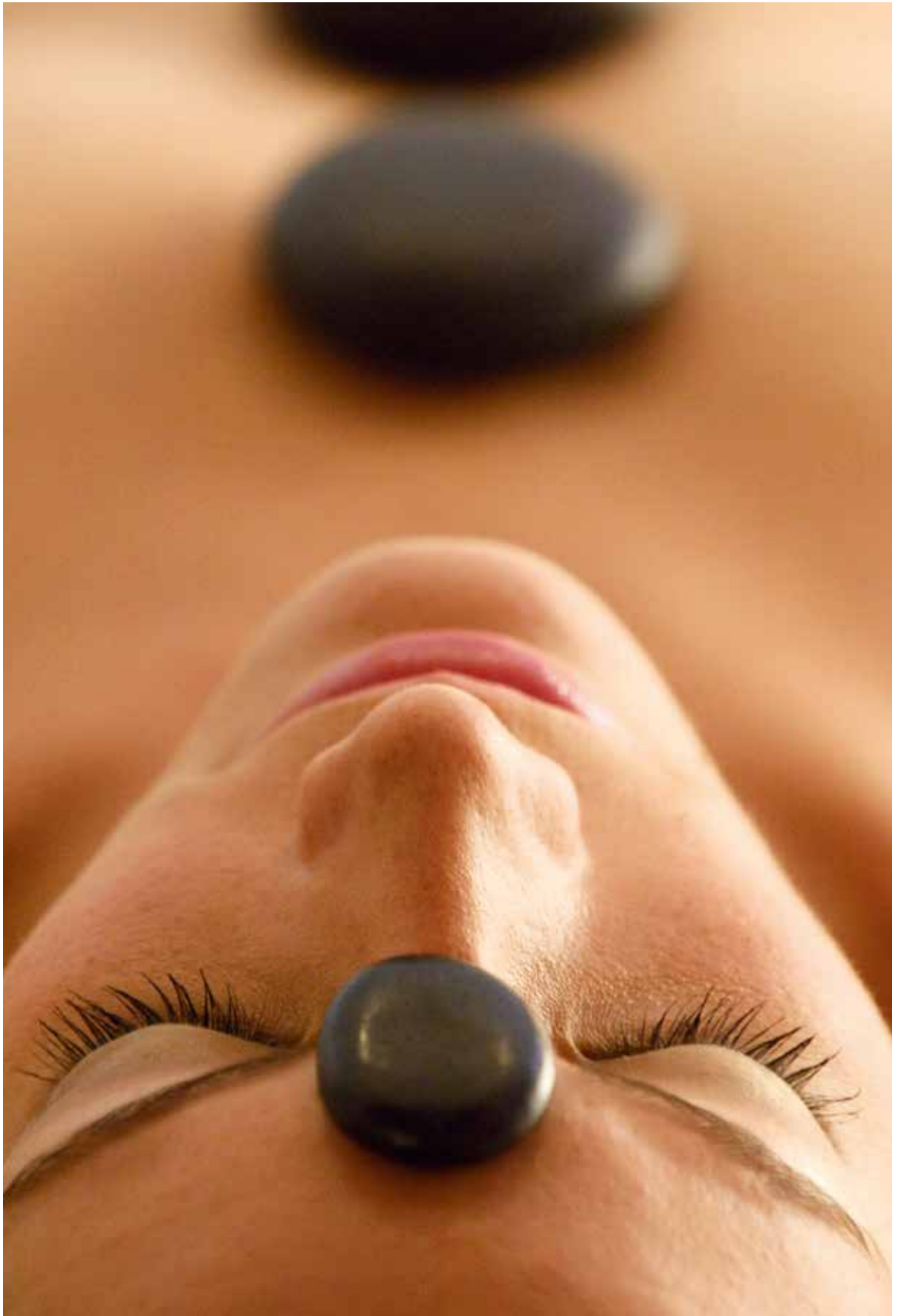
A fascinating ritual for the wellbeing of body and mind. Tensions and energy blockages are dissolved through a combination of hot basalt stones and essential oils.

Ca. 75 min. 105.00 euro

Romantic candle massage

The active principles of myrtle, Japanese tangerine, and marine algae make this massage an unforgettable experience for the body and mind.

Ca. 50 min. 67.00 euro





Manuelle Lymphdrainage für den ganzen Körper

Die sanfte Massagetechnik aktiviert das Lymphsystem, entstaut das Gewebe und mindert Cellulite.

Ca. 80 Min. 87,00 Euro

Linfodrenaggio manuale corpo

Questa tecnica di massaggio dolce attiva il sistema linfatico, rimuovendo i ristagni di liquidi nei tessuti. Ideale contro la cellulite.

Circa 80 min. 87,00 euro

Full-body manual lymphatic drainage

This gentle massage technique stimulates the lymphatic system, decongesting the tissues and reducing cellulite.

Ca. 80 min. 87.00 euro

Silberquarzit-Ursteinmassage

Silberquarzit gehört aufgrund seiner Zusammensetzung zu der medizinisch anerkannten Gruppe der Heilerden. Das Gestein ist einzigartig auf der Welt und wird nur in Südtirol abgebaut. Durch die Energie des Ursteins erfahren Sie Entspannung auf allen Ebenen. Verspannungen in Ihrem Körper werden gelöst und die Energie kann wieder ungehindert fließen.

Ca. 75 Min. 119,00 Euro

Massaggio con quarzite argentea

Per la sua composizione la quarzite argentea appartiene al gruppo delle "terre curative" a cui viene riconosciuta un'efficacia medicamentosa. La quarzite argentea è estratta esclusivamente in Alto Adige. Grazie alla sua energia vivrete un'esperienza di relax in tutte le dimensioni: le tensioni verranno sciolte e le energie torneranno a fluire senza ostacoli.

Circa 75 min. 119,00 euro

Massage with silvery quartzite

Due to its composition (quartz, tourmaline, zircon, etc.) silvery quartzite belongs to the "healing earths" group, with recognized medical efficacy. Silvery quartzite is extracted only in South Tyrol. The power of ancient stones helps you achieve all-round relaxation, releasing tensions and restoring the energy flow.

Ca. 75 min. 119.00 euro

Silberquarzit-Rückenmassage

Die Urkraft des Silberquarzits sorgt für einen gestärkten Rücken und eine bewusste Tiefenentspannung. Die kräftige Druckmassage mit den warmen Silberquarzit-Steinen löst Verspannungen und schenkt neue Energie und Vitalität.

Ca. 75 Min. 85,00 Euro

Massaggio alla schiena con quarzite argentea

Il potere della quarzite argentea per una schiena più forte e un relax profondo e consapevole. La pressione del massaggio associata alle pietre di quarzite argentea calde aiuta a sciogliere le tensioni e dona nuova energia e vitalità.

Circa 75 min. 85,00 euro

Back massage with silvery quartzite

Silvery quartzite helps strengthen the back and achieve deep relaxation. The intense pressure massage carried out with warm silver quartzite stones releases tensions and infuses new vitality.

Ca. 75 min. 85.00 euro

Silberquarzit-Reinigungsritual

Beim Reinigungsritual wird Ihr Körper tiefengereinigt und gestrafft. Ihr Stoffwechsel wird aktiviert und die feinstofflichen Energiezentren werden von belastenden Substanzen befreit. Durch das authentische Massageritual werden all Ihre Sinne stimuliert.

Ca. 75 Min. 124,00 Euro

Rituale di purificazione con quarzite argentea

Durante questo trattamento, il corpo viene purificato profondamente e tonificato, si riattiva il metabolismo e i centri energetici vengono liberati dalle tossine. Lasciatevi coccolare da questo rituale in grado di stimolare tutti i sensi.

Circa 75 min. 124,00 euro

Purification ritual with silvery quartzite

This treatment has toning effects and cleanses the body in depth, activating metabolism and detoxing the energy centres. A pampering ritual massage to stimulate all senses.

Ca. 75 min. 124.00 euro



GESICHTSBEHANDLUNGEN

Trattamenti viso | Facial treatments

Fresh Emotion – Good Feeling

Die samtig weiche Textur beruhigt selbst empfindlichste Haut, die durch die rote Tonerde in der Gel-Maske regeneriert wird und dadurch frisch und klar erstrahlt.

Ca. 50 Min. 65,00 Euro

Erfrischender Antistress-Effekt

Der nährstoffreiche Saft südtalischer Blutorange und die energetisierende Wirkung japanischer Yuzu-Mandarinen lassen Ihre Haut erstrahlen.

Ca. 50 Min. 65,00 Euro

Pure Skin

Diese besondere Gesichtsbearbeitung wirkt klärend und mattierend und versorgt strapazierte Haut mit Feuchtigkeit. Ein spezielles Kürbisenzym glättet die Haut, und die glänzende Hautpartien werden mit edlem Puder mattiert.

Ca. 50 Min. 65,00 Euro

Fresh Emotion – Good Feeling

La texture morbida e vellutata lenisce anche le pelli più sensibili. L'argilla rossa contenuta nella maschera gel rigenera la pelle e la rende fresca e luminosa.

Circa 50 min. 65,00 euro

Effetto antistress rinfrescante

Il succo delle arance rosse dell'Italia meridionale, ricco di sostanze nutritive, e le proprietà energizzanti del mandarino giapponese yuzu conferiscono luminosità alla pelle.

Circa 50 min. 65,00 euro

Pure Skin

Questo trattamento speciale ha effetti purificanti e opacizzanti e idrata la pelle irritata. Lo speciale enzima della zucca ha un effetto levigante, mentre la cipria opacizza la pelle lucida.

Circa 50 min. 65,00 euro

Fresh Emotion – Good Feeling

A soft and velvety texture to soothe even the most sensitive skin. The red clay contained in the gel mask regenerates the skin and makes it fresh and radiant.

Ca. 50 min. 65.00 euro

Refreshing anti-stress effect

The juice of blood oranges from southern Italy, rich in nutrients, and the energizing properties of yuzu, the Japanese tangerine, grant radiance to the skin.

Ca. 50 min. 65.00 euro

Pure Skin

This special treatment has purifying and opacifying effects and hydrates stressed skin. The special pumpkin enzyme has a smoothing effect, while the powder mattifies shiny skin.

Ca. 50 min. 65.00 euro



Natural Lifting für Gesicht und Augenpartie

Diese Behandlung kaschiert und verfügt über einen Lifting-Effekt. Ihre spezielle Wirkung mildert Augenringe und glättet die Fältchen der Augenpartie.

Ca. 70 Min. 90,00 Euro

Lifting naturale per viso e contorno occhi

Il trattamento doppio ad azione coprente e liftante ha un effetto specifico sulla struttura di base del viso, riduce le occhiaie e distende le rughe del contorno occhi.

Circa 70 min. 90,00 euro

Natural lifting for face and eye contour

This double treatment, with covering and lifting action, has a positive effect on the face basic structure, resulting in reduced dark circles and wrinkles around the eyes.

Ca. 70 min. 90.00 euro

Gesichtsbehandlung für ihn

Diese Behandlung für anspruchsvolle Männerhaut wirkt gegen die Zeichen der Hautalterung. Süßholzwurzel, Klette und Pflanzenextrakte sorgen, in Verbindung mit einer hochwertigen Peptid-Technologie, für Elastizität und einen sichtbaren Antistress-Effekt.

Ca. 50 Min. 75,00 Euro

Trattamento viso per lui

Trattamento contro i segni dell'invecchiamento cutaneo negli uomini con pelli esigenti. Radice di liquirizia, bardana ed estratti vegetali uniti a un'avanzata tecnologia che fa uso di peptidi favoriscono l'elasticità della pelle e un visibile effetto antistress.

Circa 50 min. 75,00 euro

Face treatment for him

A treatment against the signs of skin aging for the demanding men's skin. Liquorice root, burdock and other plant extracts combined with an advanced peptide technology improve elasticity and have visible anti-stress effects.

Ca. 50 min. 75.00 euro



Delay Skin Aging

Eine Kombination aus reichhaltigen Wirkstoffen mildert die Zeichen der Hautalterung höchst effektiv. Eine Lifting-Massage für Gesicht, Hals und Dekolleté sorgt für ein überzeugendes Behandlungsergebnis.

Ca. 50 Min. 75,00 Euro

Delay Skin Aging

Una ricca combinazione di principi attivi mitiga con efficacia i segni dell'invecchiamento cutaneo. Un massaggio lifting per viso, collo e décolleté, per un risultato davvero convincente.

Circa 50 min. 75,00 euro

Delay Skin Aging

A rich combination of active principles effectively mitigates the signs of skin aging. A very effective lifting massage for face, neck and décolleté.

Ca. 50 min. 75.00 euro

Face Fence

Die Anti-Aging-Behandlung hat eine straffende Wirkung. Roter Hämatit begünstigt den Atmungsprozess der Zellen und optimiert die Kollagenproduktion durch das Auffüllen der Falten.

Ca. 70 Min. 92,00 Euro

Face Fence

Trattamento anti-age con effetto tonificante. L'ematite rossa favorisce la respirazione cellulare e ottimizza la produzione di collagene che riempie le rughe.

Circa 70 min. 92,00 euro

Face Fence

Anti-age treatment with toning effect. Red hematite enhances cellular respiration and optimizes the production of collagen to fill wrinkles.

Ca. 70 min. 92.00 euro

Actimat

Die Müdigkeit rund um die Augen verschwindet und der Blick wird anziehend und frisch. Fältchen, Schwellungen und Augenringe werden gemildert.

Ca. 30 Min. 45,00 Euro

Actimat

Cancella la stanchezza dal contorno occhi, rendendo lo sguardo fresco e seducente. Riduce rughe, gonfiore e occhiaie.

Circa 30 min. 45,00 euro

Actimat

Removes tiredness from the eye contour, making the eyes look fresh and seductive. Reduces wrinkles, puffiness and dark circles.

Ca. 30 min. 45.00 euro



Gold Stem

Das Zusammenspiel von Goldpartikeln und Stammzellen pflanzlicher Herkunft sorgt für einen straffenden Lifting-Effekt, der die Gesichtshaut regeneriert und der sofort deutlich sichtbar ist. Eine ideale Behandlung für alle, die sich wahren Luxus für ihre Haut wünschen.

Ca. 70 Min. 95,00 Euro

Gold Stem

La sinergia tra particelle di oro e cellule staminali di origine vegetale di questo rigenerante trattamento viso assicura un effetto liftante tonificante e il risultato è subito visibile. Trattamento ideale per tutti coloro che desiderano percepire una magnifica sensazione sulla pelle.

Circa 70 min. 95,00 euro

Gold Stem

The synergy between gold particles and plant stem cells in this regenerating facial treatment ensures a lifting, invigorating effect and results that are immediately visible. Ideal treatment for all those who want to experience a wonderful sensation on their skin.

Ca. 70 min. 95.00 euro

Bioptron-Lichttherapie

Diese Behandlung regt die Selbstheilungskräfte der Haut an, stärkt das Immunsystem und fördert die Durchblutung und die Zellerneuerung. Fältchen werden gemindert, Schmerzen reduziert und Massagen und kosmetische Behandlungen intensiviert.

Ca. 8 Min. 8,00 Euro

Fototerapia Bioptron

La fototerapia Bioptron stimola il potere di autoguarigione del corpo, rinforza il sistema immunitario, favorisce la circolazione del sangue e il rinnovamento cellulare e riduce le rughe. Questo trattamento è impiegato anche nella terapia del dolore e per intensificare l'effetto di massaggi e trattamenti cosmetici.

Circa 8 min. 8,00 euro

Bioptron light therapy

The Bioptron light therapy stimulates the body's self-healing powers, strengthens the immune system, promotes blood circulation and cellular renewal, and reduces wrinkles. This therapy is also used to treat pain and to enhance the effect of massages and cosmetic treatments.

Ca. 8 min. 8.00 euro



”

Ein entspannter Mensch ist ein gesunder Mensch.

(Chinesisches Sprichwort)

Una persona rilassata è una persona sana. (Proverbio cinese)

A relaxed person is a healthy person. (Chinese proverb)



BÄDER UND KÖRPERBEHANDLUNGEN

Bagni e trattamenti corpo | Baths and body treatments

Traditionelles Heubad

Das Heubad lindert Schmerzen, regt den Stoffwechsel an und wirkt Rheuma entgegen. Genießen Sie anschließend eine Tasse entschlackenden Bergkräuterteel!

..... 38,00 Euro

Bagno di fieno tradizionale

Il bagno di fieno allevia il mal di schiena, stimola il metabolismo e contrasta i reumatismi. Inclusa tisana disintossicante alle erbe alpine.

..... 38,00 euro

Traditional hay bath

Relieves back pain, stimulates metabolism and acts against rheumatism. Includes a cup of detoxifying Alpine herb tea.

..... 38.00 euro

Zirbelkiefernbad

Das Bad stärkt das Immunsystem, wirkt gegen Schlafstörungen und lindert Nervosität. Dazu erhalten Sie eine Tasse entgiftenden Brennesseltee.

..... 38,00 Euro

Bagno al legno di cirmolo

Rafforza il sistema immunitario, aiuta contro insonnia e nervosismo. Inclusa tisana disintossicante all'ortica.

..... 38,00 euro

Swiss stone pine bath

Strengthens the immune system, suitable against insomnia and nervousness. Includes a cup of detoxifying nettle tea.

..... 38.00 euro

Milch-Honig-Bad

Das Schönheitsbad spendet Feuchtigkeit und lässt Ihre Haut samtweich werden. Trinken Sie dazu eine Tasse entspannenden Kamillentee!

..... 38,00 Euro

Bagno al latte e miele

Bagno di bellezza idratante che lascia la pelle morbida e vellutata. Inclusa tisana rilassante alla camomilla.

..... 38,00 euro

Milk and honey bath

A moisturising beauty bath that leaves your skin velvety soft. Includes a cup of relaxing chamomile tea.

..... 38.00 euro

Bergsalzbad

Das Bad wirkt wie ein sanftes Peeling und wird von einer Tasse ausgleichendem Ayurveda-Tee begleitet.

..... 38,00 Euro

Bagno al salgemma

Un bagno dal delicato effetto peeling. Inclusa tisana ayurvedica equilibrante.

..... 38,00 euro

Rock salt bath

A gentle, relaxing bath with peeling effect. Includes a cup of Ayurveda tea.

..... 38.00 euro

Vitalpina-Wacholderbad

Das Wacholderbad entschlackt und stärkt Ihr Immunsystem. Sie erhalten eine Tasse beruhigenden Fenchel-Kamille-Anis-Kümmel-Tee.

..... 38,00 Euro

Bad mit Sextner Arnika

Dieses spezielle Bad spendet Energie und lindert Schmerzen. Eine Tasse entschlackender Bergkräutertee trägt zur Wirkung des Bades bei.

..... 38,00 Euro

Nachtkerzenöl-Bad

Mit diesem Bad wirken Sie der Hautalterung entgegen und lindern Schuppenflechte. Sie erhalten dazu eine Tasse vitalisierenden Lindenblütentee.

..... 38,00 Euro

Bad nach Wahl mit Massage

Gönnen Sie sich ein pflegendes Bad und lassen Sie sich anschließend sanft durchkneten!

Teilmassage

Ca. 50 Min. 68,00 Euro

Ganzkörpermassage

Ca. 80 Min. 94,00 Euro

Glättendes und entschlackendes Peeling

Das Peeling sorgt mit einer Mischung aus wertvollen ätherischen Ölen und Salzen aus dem Mittelmeer für eine glatte und straffere Haut.

..... 46,00 Euro

Bagno al ginepro Vitalpina

Il bagno al ginepro purifica la pelle e rafforza le difese immunitarie. Inclusa tisana rilassante al finocchio, camomilla, anice e cumino.

..... 38,00 euro

Bagno all'arnica di Sesto

Speciale bagno energizzante e lenitivo accompagnato da una tisana disintossicante alle erbe di montagna che ne esalta l'effetto.

..... 38,00 euro

Bagno all'olio di enotera

Questo bagno combatte l'invecchiamento della pelle e contrasta la psoriasi. Inclusa tisana vitalizzante ai fiori diiglio.

..... 38,00 euro

Bagno a scelta con massaggio

Godetevi un benefico bagno seguito da un piacevole massaggio!

Massaggio parziale:

Circa 50 min. 68,00 euro

Massaggio completo:

Circa 80 min. 94,00 euro

Peeling esfoliante e purificante

Con il suo mix di pregiati oli essenziali e sali del Mar Mediterraneo, questo peeling è il trattamento ideale per una pelle più soda e liscia.

..... 46,00 euro

Vitalpina juniper bath

This bath purifies the skin and strengthens the immune system. Includes a cup of soothing fennel-chamomile-anise-caraway tea.

..... 38.00 euro

Sesto arnica bath

An energising bath that also relieves pains. Includes a cup of detoxifying Alpine herb tea.

..... 38.00 euro

Evening primrose oil bath

This bath helps counter skin aging and relieve psoriasis. Includes a cup of vitalising linden blossom tea.

..... 38.00 euro

Choice bath and massage

Enjoy a wholesome bath followed by a soothing massage!

Partial massage:

Ca. 50 min. 68.00 euro

Full-body massage:

Ca. 80 min. 94.00 euro

Exfoliating and purifying peeling

With its mix of precious essential oils and salts of the Mediterranean Sea, this peeling is the ideal treatment for a firmer and smoother skin.

..... 46.00 euro





KOSMETIKBEHANDLUNGEN

Trattamenti cosmetici | Cosmetic treatments

Augenbrauen und Wimpern

Wimpern färben

Ca. 15 Min. 15,00 Euro

In Kombination mit einer Gesichtsbehandlung

..... + 10,00 Euro

Augenbrauen färben

Ca. 15 Min. 10,00 Euro

In Kombination mit einer Gesichtsbehandlung

..... + 6,00 Euro

Augenbrauenkorrektur

Ca. 15 Min. 10,00 Euro

Augenbrauen fassonieren

Ca. 15 Min. 10,00 Euro

Maniküre und Pediküre

Maniküre mit kleiner Handmassage

Ca. 30 Min. 30,00 Euro

Maniküre mit Peeling, Packung und Handmassage

Ca. 60 Min. 47,00 Euro

Sopracciglia e ciglia

Colorazione ciglia

Circa 15 min. 15,00 euro

in combinazione con un trattamento viso

..... + 10,00 euro

Colorazione sopracciglia

Circa 15 min. 10,00 euro

in combinazione con un trattamento viso

..... + 6,00 euro

Correzione sopracciglia

Circa 15 min. 10,00 euro

Modellatura sopracciglia

Circa 15 min. 10,00 euro

Manicure e pedicure

Manicure con breve massaggio mani

Circa 30 min. 30,00 euro

Manicure con peeling, impacco e massaggio mani

Circa 60 min. 47,00 euro

Eyebrows and eyelashes

Eyelash colouring

Ca. 15 min. 15.00 euro

In combination with facial treatment

..... + 10.00 euro

Eyelash colouring

Ca. 15 min. 10.00 euro

In combination with facial treatment

..... + 6.00 euro

Eyebrow correction

Ca. 15 min. 10.00 euro

Eyebrow shaping

Ca. 15 min. 10.00 euro

Manicure and pedicure

Manicure with short hand massage

Ca. 30 min. 30.00 euro

Manicure incl. hand peeling, pack and massage

Ca. 60 min. 47.00 euro



”

Das höchste aber von allen
Gütern ist der Frauen Schönheit.

(Friedrich Schiller)

Vera regina è solamente
la bellezza femminile.

(Friedrich Schiller)

The greatest of all goods is
the beauty of women.

(Friedrich Schiller)

French Manicure mit Nagellack

Ca. 45 Min. 54,00 Euro

Paraffinbad für Hände oder Füße

Ca. 20 Min. 26,00 Euro

Pediküre mit Fußbad und kleiner Massage

Ca. 60 Min. 40,00 Euro

Nagellack Hände oder Füße

Ca. 10 Min. 5,00 Euro

Epilation

Oberlippe oder Kinn

Ca. 15 Min. 15,00 Euro

Achseln

Ca. 15 Min. 15,00 Euro

Brust oder Rücken

Ca. 30 Min. 30,00 Euro

Bikinizone

Ca. 15 Min. 18,00 Euro

Unterschenkel

Ca. 30 Min. 27,00 Euro

Gesamtes Bein

Ca. 45 Min. 41,00 Euro

French manicure con smalto

Circa 45 min. 54,00 euro

Bagno alla paraffina per mani o piedi

Circa 20 min. 26,00 euro

Pedicure con pediluvio e breve massaggio

Circa 60 min. 40,00 euro

Smalto mani o piedi

Circa 10 min. 5,00 euro

Epilazione

Labbro superiore o mento

Circa 15 min. 15,00 euro

Ascelle

Circa 15 min. 15,00 euro

Petto o schiena

Circa 30 min. 30,00 euro

Zona bikini

Circa 15 min. 18,00 euro

Mezza gamba

Circa 30 min. 27,00 euro

Gamba completa

Circa 45 min. 41,00 euro

French manicure incl. polish

Ca. 45 min. 54.00 euro

Paraffin hand- or foot bath

Ca. 20 min. 26.00 euro

Pedicure incl. foot bath and short massage

Ca. 60 min. 40.00 euro

Nail polish for hands or feet

Ca. 10 min. 5.00 euro

Epilation

Upper lip or chin

Ca. 15 min. 15.00 euro

Underarms

Ca. 15 min. 15.00 euro

Back or chest

Ca. 30 min. 30.00 euro

Bikini zone

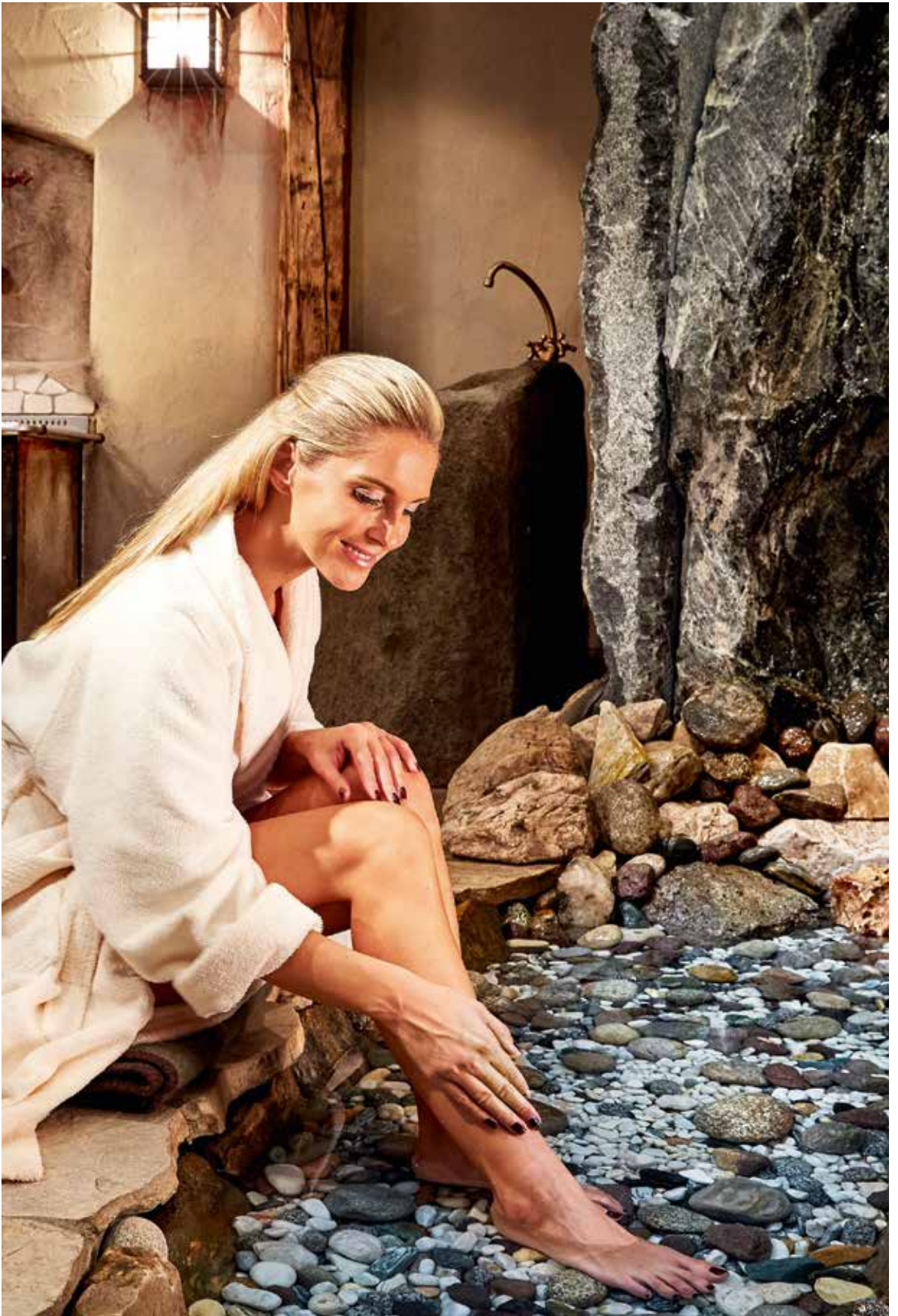
Ca. 15 min. 18.00 euro

Half leg

Ca. 30 min. 27.00 euro

Full leg

Ca. 45 min. 41.00 euro





ST. VEITS BERGDORFSAUNA

La sauna dei popoli di montagna del St. Veit
St. Veit's mountain village sauna

- Finnische Zirbelholz-Sauna (90° C) mit automatischem Aufguss
- Tiroler Bio-Sauna (65° C) mit Sitzecke
- Türkisches Dampfbad (45° C)
- Infrarotkabine für zwei Personen
- Wasserfall mit „Kneipp-Bachl“
- Tropendusche
- Selchküche zum Relaxen
- Freiluft-Ruheraum auf der Liegewiese (ca. 200 m²)
- Sauna finlandese in legno di cirmolo (90°C) con gettata di vapore automatica
- Biosauna tirolese (65°C) con panca ad angolo
- Bagno turco (45°C)
- Cabina a infrarossi per due persone
- Cascata con ruscello Kneipp
- Doccia nebulizzante
- Ex-affumicatoio per rilassarsi
- Riposo all'aria aperta sul prato (circa 200 m²)
- Swiss-pine Finnish (90°C) with automatic infusion
- Tyrolean organic sauna (65°C) with corner seating arrangement
- Turkish steam bath (45°C)
- Infrared cabin for 2 people
- Waterfall with “Kneipp stream”
- Tropical shower
- Smokehouse for relaxing
- Outdoor chill-out zone in the sunbathing area (approx. 200 m²)



Unsere Saunatipps für Sie

Ein Saunagang ist gut für die Gesundheit. Die Dampfsauna und die Kabinen mit mit Feuchtigkeit übersättigter Raumluft wirken hauptsächlich auf die Atemwege und Schleimhäute. Sie erlangen in Verbindung mit den eingesetzten Aromen und Ölen eine antibakterielle und den Stoffwechsel anregende Wirkung. Die Wechselwirkung von Wärme- und Kältereizen fördert die Durchblutung der Haut und der Schleimhäute, trainiert sanft das Herz-Kreislauf-System und beeinflusst die Anpassung von Blutdruck und -verteilung, steigert die Abwehr gegen Infekte, dient der Hautreinigung und Zellneubildung und wirkt entspannend auf Psyche und Muskulatur. Außerdem hat der Besuch in Feuchtkabinen eine spürbar verschönernde Wirkung. Insbesondere in Kombination mit Peelings und rückfettenden Maßnahmen werden die obersten Hautschichten verjüngt und gepflegt. Nach dem Saunagang empfehlen sich eine lauwarme Dusche und ausgiebiges Nachruhen.

I nostri consigli per la sauna

Il bagno turco e le cabine con aria satura di vapore svolgono azione benefica soprattutto sulle vie respiratorie e le mucose e, se combinati all'impiego di sostanze aromatiche e oli essenziali, hanno un effetto antibatterico e stimolante del metabolismo. L'alternanza di stimoli caldi e freddi favorisce l'irrorazione della pelle e delle mucose, allena delicatamente l'attività cardiocircolatoria e metabolica e la pressione sanguigna, stimola le difese immunitarie, pulisce la pelle e favorisce la rigenerazione cellulare con effetti rilassanti su muscolatura e psiche. L'uso del bagno turco ha anche un evidente effetto cosmetico e, in combinazione a peeling e trattamenti di ripristino dell'equilibrio lipidico, rigenerano e nutrono gli strati superficiali della cute. Dopo una seduta di sauna o bagno turco si consiglia di fare una doccia tiepida e una lunga pausa di relax.

Our sauna tips

A sauna session is good for your health. Steam baths and wet saunas are especially wholesome for airways and mucous membranes. Combined with fragrances and oils, they stimulate metabolism and have antibacterial effects. The alternation of heat and cold stimulates the perfusion of skin and mucous membranes, gently trains the cardiovascular system as well as blood pressure regulation, improves resistance against infections, cleanses the skin and promotes cell regeneration. It also helps relax the muscles and the mind. Especially when paired with peelings and nourishing treatments, wet saunas have noticeable cosmetic effects and help rejuvenate the skin's top layers. We recommend following each sauna session with a lukewarm shower and a long rest.









Die zehn goldenen Saunaregeln

01 | Besuchen Sie die Sauna weder hungrig noch mit vollem Magen.

02 | Genießen Sie vor dem Saunagang eine Reinigungsdusche und trocknen Sie sich vor dem Betreten der Kabine gründlich ab. Verzichten Sie bei den Saunagängen auf Badebekleidung wie Badehose, Bikini usw. Sie hemmen die Hautatmung. Legen Sie bitte aus hygienischen Gründen ein Handtuch auf die Sitzbank.

03 | Betreten Sie die Sauna mit warmem Körper, ein warmes Fußbad vor dem Saunagang fördert das Schwitzen zusätzlich.

04 | Bleiben Sie zwischen zehn und 15 Minuten in der Kabine, je nach Ihrem persönlichen Wohlbefinden.

05 | Kühlen Sie sich nach dem Saunagang ausreichend ab, zunächst die Atemwege durch das Einatmen von frischer Luft. Anschließend übergießen Sie erst Arme und Beine, dann Rücken und Rumpf mit kaltem Wasser. Hier gilt die Devise: von den

Le dieci regole d'oro per una sauna perfetta

01 | Non entrare in sauna a stomaco vuoto o troppo pieno.

02 | Prima di entrare nella sauna, fare una doccia e asciugarsi accuratamente. Entrare in sauna nudi, senza costume da bagno che potrebbe ostacolare la traspirazione. Per motivi igienici appoggiare un asciugamano sulla panca.

03 | Entrare nella sauna con il corpo caldo, facendo prima un pediluvio caldo per favorire ulteriormente la sudorazione.

04 | Rimanere in sauna per 10-15 minuti, a seconda dello stato di benessere personale.

05 | Dopo la sauna rinfrescarsi respirando aria fresca, proseguire con getti localizzati di acqua fredda, partendo da braccia e gambe fino alla schiena e al torace, procedere dalle estremità verso il cuore, fino a raggiungere la testa.

The ten golden rules of sauna

01 | Do not enter the sauna on an empty or too-full stomach.

02 | Before entering the sauna, take a shower and dry yourself thoroughly. Enter the sauna naked, without a swimsuit, as it may hinder perspiration. For reasons of hygiene, please place a towel on the bench.

03 | Warm your body up before you enter the sauna, taking a hot foot bath first to further enhance sweating.

04 | Stay in the sauna for 10-15 minutes, according to your level of well-being.

05 | After the sauna, cool off by breathing cool air, then apply localized cold-water jets, starting with arms and legs and moving on to back and chest, proceeding from the limbs towards the heart and finally the head.



Extremitäten zum Herzen hin. Als letztes wird der Kopf abgekühlt.

06 | Wohltuend wirken nach der Abkühlung ein leichtes Erwärmen der Füße bis zum Knöchel mit einem warmen Fußbad und das Überziehen von Wollsocken.

07 | Gönnen Sie Ihrem Körper, eingehüllt in den warmen Bademantel, ausreichend Ruhe. Die Ruhephase sollte mindestens 30 Minuten andauern.

08 | Wiederholen Sie den Saunagang maximal drei Mal, auch im Sommer fördert ein Saunabesuch Ihre Gesundheit und unterstreicht Ihre Schönheit.

09 | Informieren Sie sich: Unser Team berät Sie gerne über unser Behandlungsangebot sowie die Wirkungen und Kontraindikationen des Saunierens.

10 | Ruhe ist im gesamten Saunabereich oberstes Gebot. Wir bitten Sie, in den Kabinen und Ruhebereichen andere Gäste nicht beim Entspannen zu stören. Kinder dürfen den Bereich nur mit Saunaerfahrung und in Begleitung der Eltern nutzen.

06 | Dopo questa pausa di raffreddamento è indicato riscaldare i piedi fino alla caviglia con un pediluvio caldo e indossando dei calzini di lana.

07 | Rilassare sufficientemente a lungo il corpo, avvolti in un accappatoio caldo. La pausa di rilassamento dovrebbe durare almeno 30 minuti.

08 | Ripetere la sauna al massimo 3 volte. Anche in estate la sauna migliora lo stato di salute e la bellezza.

09 | Richiedete informazioni al nostro team che sarà pronto a darvi consigli sui nostri trattamenti, sugli effetti e sulle controindicazioni della sauna.

10 | All'interno della sauna è essenziale rispettare il silenzio. Si prega pertanto di non disturbare eventuali altri ospiti presenti nelle cabine e nelle aree relax. I bambini devono essere accompagnati dai genitori.

06 | After this cooling period, you should warm up your feet to the ankle with a hot foot bath and then wear wool socks.

07 | Wrap up in a warm bathrobe and allow your body to rest for at least 30 minutes.

08 | You may repeat the sauna session max. 3 times. A sauna improves your health and beauty even in summer.

09 | Ask our team for advice: they will be happy to provide information about our treatments and their effects, as well as any sauna contraindication.

10 | Inside the sauna area, it is essential to observe silence. Please do not disturb other guests who may be in the cabins and relaxation areas. Children must be accompanied by their parents.

Platz für Ihre Wünsche,
Fragen und Notizen

Sie haben Fragen zu verschiedenen Behandlungen? Wir helfen Ihnen gerne weiter und beraten Sie persönlich! Damit Sie nichts vergessen, können Sie hier Ihre Fragen aufschreiben und Ihre Behandlungstermine notieren.

Spazio ai vostri desideri,
quesiti e appunti

Avete domande sui vari trattamenti? Saremo lieti di fornirvi una consulenza personalizzata! Se lo desiderate, potete usare questo spazio per annotare le vostre domande e gli orari dei trattamenti prenotati.

Space for your wishes,
questions and comments

Any questions about our treatments? We are happy to offer personal advice! Feel free to write down your questions and treatment appointments in the space provided below.





Alpenwellness Hotel St. Veit

Fam. Karadar

Europaweg/Via Europa 16 | I-39030 Sexten/Sesto (BZ)

Tel. +39 0474 710390 | info@hotel-st-veit.com | www.hotel-st-veit.com